



## **MOI, ACTEUR DU HANDBALL, JE M'ENGAGE :**

### **☞ A ME CONFORMER AUX REGLES DU JEU**

Je peux jouer de façon engageante en respectant les règles de notre sport.

### **☞ A RESPECTER L'ARBITRE ET A NE PAS CONTESTER SES DECISIONS**

Je dois respecter les décisions de l'arbitre, dans tous les cas, même si sa décision me semble injuste.

### **☞ A RESPECTER LES ENTRAINEURS, PARTENAIRES, ADVERSAIRES ET PUBLIC**

Je salue l'équipe adverse et l'arbitre avant et après le match.

Je tends la main à l'adversaire.

Je ne joue pas un match en ayant perdu ou gagné d'avance.

Je me dois de ne jamais baisser les bras et de mouiller le maillot quel que soit l'adversaire.

Je respecte les décisions de l'entraîneur au match comme à l'entraînement.

Je respecte mon entraîneur, responsable technique de l'équipe, en l'écoutant, en participant activement à la réalisation, à l'organisation et au rangement du matériel pendant l'entraînement.

Je respecte le matériel que j'utilise pendant ma séance (je ne shoote pas dans un ballon...).

Je préviens de mes retards ou de mes absences le plus tôt possible pour les matchs comme pour les entraînements.

Je reconnais les points faibles de mes partenaires et je les encourage afin qu'ils les améliorent.

J'encourage mes partenaires pendant les matchs, y compris sur le banc (surtout dans les moments difficiles !).

Je respecte le public et je ne réponds pas à d'éventuelles moqueries ou insultes.

Je dois avoir une attitude irréprochable envers le public et les officiels.

### **☞ A REFUSER TOUTE FORME DE VIOLENCE OU DE TRICHERIE**

Je refuse le vol, la violence ou la tricherie car je respecte les personnes et le sport que je pratique.

Je n'apporte pas mes objets de valeur aux entraînements ou aux matchs (téléphone portable, bijoux, mp3...).

Je ne peux pas participer aux activités du club en état d'ébriété sous l'emprise de la drogue ou d'un produit dopant.

### **☞ A ETRE TOLERANT(E)**

J'accepte les différences de mes partenaires, adversaires : physique, comportement, origine...

### **☞ A PARTICIPER A LA VIE DU CLUB**

J'adhère à la vie du club et je le manifeste.

Je m'intéresse et participe à la vie de mon équipe, de mon club (supporter, table de marque, arbitrage, assemblée générale, manifestations diverses...)